



**VORTRAG am 8. Feb. 2018 um 18:00 Uhr**

**in der Landgraf-Karl-Apotheke, Kassel**

## **NUR GUTES IM SCHILDE ? - DIE HORMONFABRIK SCHILDDRÜSE**

### **Ihre Symptome erkennen und Erkrankungen richtig behandeln**

Als Kollegin wäre die Schilddrüse ein echter Gewinn: Sie ist bienenfleißig und unermüdlich im Einsatz. Sie ist einer der wichtigsten Manager unseres Körpers. Die Schilddrüse kümmert sich praktisch um alles, ohne sie läuft so gut wie nichts, und wenn sie mal krank ist, geht alles drunter und drüber. Ihre Hormone regen den Stoffwechsel an und steigern unter anderem Wärmeproduktion und Sauerstoffverbrauch des Körpers. „Ohne sie blieben Zucker, Eiweiß oder Fett unverbraucht in den Zellen liegen. Sie regulieren, ob unser Stoffwechsel und der gesamte Organismus bei normaler Drehzahl, auf Sparflamme oder im Turbobetrieb läuft.“, erklärt Dr. Jung Reiermann, Fachärztin für Innere Medizin und Nuklearmedizin vom MVZ Opernstraße 9, 34117 Kassel.

Haupt-Baustein der Schilddrüsenhormone ist das Spurenelement Jod, das der Körper nicht in eigener Regie herstellen kann. Deshalb ist er auf die Zufuhr jodhaltiger Nahrung angewiesen. Besteht ein Jodmangel, vergrößert die Schilddrüse ihr Gewebe, um wie ein Schwamm auch das letzte bisschen Jod aus dem Blut aufzusaugen. Ist zu wenig Jod da, klappt dieser Überlebens-Trick natürlich nicht. Die Drüse wächst und wächst – ein Kropf entsteht.

Abgesehen einer gestörten Jod-Zufuhr kann auch die Schilddrüse selbst erkranken, z.B. an der sog. Autoimmunthyreoiditis. Dabei greift das eigene Immunsystem mit seinen Antikörpern die Schilddrüse an und löst dort eine Entzündungsreaktion aus, meist mit dem Resultat einer Unterfunktion. Um Folgeschäden zu verhindern, sollte sie so früh wie möglich mit dem Hormon Levothyroxin behandelt werden. Die gute Nachricht: „Bei richtiger Dosierung treten keine Nebenwirkungen auf. Und wer seine Tabletten regelmäßig nimmt, kann ein normales Leben führen.“

Bei einer Überfunktion wird zu viel Schilddrüsenhormon produziert. Dabei kann das Herz in Mitleidenschaft gezogen werden, sodass auch eine Überfunktion behandelt werden muss.

Was kaum eine Frau weiß: Auch wenn es mit einer Schwangerschaft nicht klappt, kann die Schilddrüse Schuld sein. Und zwar sowohl eine Über- als auch eine Unterfunktion. Betroffene Frauen werden seltener schwanger. „Deshalb sollten Frauen mit unerfülltem Kinderwunsch unbedingt ihre Schilddrüse checken lassen. Denn gerade am Anfang schleicht sich eine kranke Schilddrüse oft auf leisen Sohlen in den Körper...“