

Privatpraxis

PROF. DR. MED. DR. H. C. L.-A. HOTZE

Gegründet von:

PROF. DR. MED. P. PFANNENSTIEL

INFOBROSCHÜRE FÜR PATIENTEN

Peter-Sander-Straße 15 · D-55252 Mainz-Kastel
(Casa Europa, Gewerbegebiet Petersweg)

Terminvereinbarung:

MO-DO 7:30 - 16:00 Uhr

FR 7:30 - 15:00 Uhr

info@schilddruesenpraxis.de

www.schilddruesenpraxis.de

www.schilddruesenforum.de

Fon (06134) 72 02-0

Fax (06134) 72 02 70

Zertifiziertes QM-System

DIN EN ISO 9001:2000

INHALTSVERZEICHNIS

Medizinische Schwerpunkte	3
Willkommen	4
Vor Ihrem Besuch bei uns	5
Während Ihrem Besuch bei uns	
Kleidung	6
PC im Wartebereich	6
Erfrischungsgetränke	6
So können Sie uns erreichen	
Fon, Fax, E-Mail, Internet	7
Terminabsage	7
So finden Sie uns	
Lageplan unserer Praxis	8
Flughafen	8
Bahnhöfe	8
Busse	8
Parken	8
Formalien	
Anlaufstelle	9
Datenschutz	9
Gebührenordnung	9
Nach den Formalien	
Ablauf der Untersuchungen	10
Ultraschalluntersuchung	11
Laboruntersuchungen	11
Szintigraphie	12
Feinnadelpunktion	12
Radiojodtest	12
Knochendichtemessung	13
Achillessehnenreflexzeit/ Pulswellenerscheinungszeit	13
Hautdickenmessung	13
Nach den Untersuchungen	
Befundbericht	14
Terminerinnerungen	14
Rezepte	14
Hinweis	15
Adressen	15
Info-Material	15
Lageplan	16

MEDIZINISCHE SCHWERPUNKTE

- **Schilddrüsenkrankheiten**

und

- **Andrologische Endokrinologie**
- **Gynäkologische Endokrinologie**
- **Präventivmedizin**
- **Ästhetische Medizin**



Prof. Dr. med. Dr. h.c.
Lothar-Andreas Hotze
Praxisleiter



Prof. Dr. med.
Peter Pfannenstiel
Praxisgründer

WILLKOMMEN

in unserer Privatpraxis für Schilddrüsenkrankheiten und Präventivmedizin.

Die Praxis wurde 1989 von Prof. Pfannenstiel (zuvor Chefarzt in der Deutschen Klinik für Diagnostik, Wiesbaden) als Schilddrüsenpraxis gegründet. 1996 kam Prof. Hotze als Praxispartner hinzu. Seit 1999 führt Prof. Hotze die Praxis zusammen mit einem Ärztinnenteam weiter.

Im Laufe der Jahre haben wir unser medizinisches Spektrum erweitert und diagnostizieren und behandeln neben der Schilddrüse auch Erkrankungen des Knochenstoffwechsels (z.B. Osteoporose), der Nebenschilddrüse und Immunerkrankungen außerhalb der Schilddrüse. Seit Anfang 2001 wurden ferner unsere Leistungen um präventivmedizinische Diagnose- und Therapieverfahren erweitert. Sie umfassen Behandlungen der „Wechseljahre“ bei Frauen und Männern, Gewichtssprobleme, DHEA-Mangel, Wachstumshormontherapie, Fettstoffwechsel, Diabetes-Diagnostik, Ersatz von Vitaminen und Mineralstoffen.

Aus dem noch jungen Bereich der ästhetischen Medizin bieten wir zwei sanfte und natürliche Verfahren zur Korrektur von Gesichtsfalten an. Eine auf diesem Gebiet erfahrene Ärztin aus unserem Team führt die Behandlung durch.

Nach Ablauf der Untersuchungen besprechen wir mit Ihnen die vorläufige Diagnose und die sich daraus ergebenden Therapiemöglichkeiten. Darüber hinaus können wir bei Fragen, die unsere Kompetenz überschreiten, auf andere Fachkollegen verweisen.

Über unsere Website stehen Ihnen weitere Informationen zur Verfügung (www.schilddruesenpraxis.de). Dort können Sie auch einen in etwa monatlichem Abstand erscheinenden Newsletter abonnieren, der Sie über aktuelle medizinische Entwicklungen immer auf dem neuesten Stand hält. Ferner betreibt unsere Praxis ein Internet-Forum, in dem sich Betroffene austauschen können und in dem unsere Ärzte regelmäßig Fragen beantworten. Auch dadurch ist stetige Aktualität gewährleistet.

VOR IHREM BESUCH BEI UNS

bitten wir Sie:

- Vorbefunde und Berichte über die von anderen Ärzten durchgeführten Untersuchungen und Behandlungen mitzubringen, **möglichst kopiert und chronologisch geordnet**.
- den beiliegenden Fragebogen zu beantworten.
- bei einem Kontrolltermin eine kurze Eigenbeurteilung auf dem beiliegendem Fragebogen vorzunehmen (für wiederkommende Patienten).
- alle Medikamente im Fragebogen aufzulisten: Medikamente/Nahrungsergänzungsmittel/Vitaminpräparate/homöopathische Präparate mit der jeweiligen Dosierung.
- falls Sie bereits Schilddrüsenpräparate (z.B. Schilddrüsenhormone oder -blocker) einnehmen, diese am Untersuchungstag morgens **nicht** einzunehmen, da die Ergebnisse der Blutuntersuchungen evtl. verändert werden. Frühstück hingegen ist möglich.

WÄHREND IHRES BESUCHES BEI UNS

Kleidung

Bitte tragen Sie **bequeme** Kleidung, damit wir Untersuchungen ohne Probleme durchführen können.

Beispiele:

Halsbereich

(Abtasten, Ultraschall oder Szintigramm)

Arm

(Blutentnahme)

Ferse

(Achillessehnenreflexmessung, Knochendichtemessung, Messung der Körperzusammensetzung).

Welche Zeit müssen Sie während Ihres Besuchs bei uns einplanen?

Erstuntersuchung: ca. 2 Stunden

Kontrolluntersuchung: ca. 1 1/2 Stunden

Laborkontrolle: ca. 3/4 Stunde.

PC im Wartebereich

Es steht Ihnen ein PC zur Verfügung auf dem unsere Homepage und eine Infoseite der GSAAM (German Society of Anti Aging Medicine) angesehen werden können. Ein Internetzugang ist in Vorbereitung.

Erfrischungsgetränke

Für unsere Patienten und deren Begleiter halten wir Erfrischungsgetränke und Kaffee bereit.

Im Erdgeschoss des Casa Europa und im Gebäude nebenan befindet sich jeweils ein italienisches Restaurant.

SO KÖNNEN SIE UNS ERREICHEN

Fon

(0 61 34) 72 02-0

Montag bis Donnerstag

7:30 bis 16:00 Uhr durchgehend

Freitag

7:30 bis 15:00 Uhr durchgehend

Außerhalb dieser Zeiten können Sie eine Nachricht auf Band hinterlassen.

Fax

(0 61 34) 72 02 70

E-Mail

info@schilddruesenpraxis.de

Internet

www.schilddruesenpraxis.de

Terminabsage

Bitte benachrichtigen Sie uns so früh wie möglich. So können wir die für Sie vorgesehene Untersuchungszeit einem anderen Patienten anbieten.

SO FINDEN SIE UNS

Lageplan unserer Praxis

Siehe Rückseite dieser Broschüre.

Routenplaner im Internet.

(Anmerkung: Bei Navigationssystemen bitte Wiesbaden oder Kastel (Wiesbaden) eingeben.)

Flughafen

Frankfurt Rhein-Main

IC/ICE Bahnhöfe

Mainz oder Wiesbaden

S-Bahn

Mainz-Kastel

Busse von Wiesbaden und Mainz

ESWE-Buslinie 33 (Haltestelle nahe der Praxis).

ESWE-Buslinie 28 (Haltestelle an der Boelckestr./
Otto-Suhr-Ring, ca. 15-20 Min. Fußweg zur Praxis).

Der aktuelle Fahrplan kann unter
www.eswe-verkehr.de nachgeschaut werden.

Parken

Wenn Sie in der Umgebung der Praxis keinen
Parkplatz finden, stehen begrenzte Parkplätze in der
Tiefgarage des Gebäudes zur Verfügung.

Auf der Hälfte der Einfahrt zur Garage finden Sie auf
der linken Seite eine Klingel.

Beim Verlassen der Tiefgarage brauchen Sie nur vor
das Ausgangstor zu fahren, es öffnet sich dann auto-
matisch.

FORMALIEN

Anlaufstelle

Der Empfang ist die zentrale Anlaufstation für Sie.

Datenschutz

Wir erbitten Ihr Einverständnis für folgende Vorgänge:

- Die persönlichen Daten werden in der praxisinternen EDV gespeichert.
- Der Befundbericht wird durch ein angeschlossenes medizinisches Textverarbeitungsbüro erstellt.
- Alle notwendigen Daten zur Rechnungserstellung werden an die Privatärztliche Verrechnungsstelle (PVS, Limburg/Lahn) weitergegeben.
- Andere Ärzte können beauftragt werden, z.B. zur Beurteilung von Punktaten, Durchführung von Laboruntersuchungen.
- Ihre behandelnden Ärzte können Befundberichte bei uns anfordern.

Wir sowie von uns beauftragte Dritte gewährleisten den Datenschutz gemäß der ärztlichen Schweigepflicht bzw. gemäß § 5 BDSG.

Gebührenordnung

Ein „Informationsblatt zur Gebührenordnung (GOÄ) und Einverständniserklärung“ erhalten Sie am Empfang, mit der Bitte diese Vereinbarung zu unterschreiben. Eine Durchschrift erhalten Sie für Ihre Unterlagen.

NACH DEN FORMALIEN

Ablauf der Untersuchungen

- Vor dem ersten Arzt-Kontakt messen wir: Körpergröße, Gewicht, Körperzusammensetzung, Halsumfang, Blutdruck und Puls.
- Eine Ärztin bespricht mit Ihnen Ihre Krankengeschichte, Ihre Beschwerden und – falls vorhanden – die Vorbefunde.
- Eine umfassende und gezielte körperliche oder symptombezogene Untersuchung schließt sich an.
- Je nach Fragestellung und Aktualität der Vorbefunde wird ein individuelles Untersuchungsprogramm vorgeschlagen.
- Während Ihres Aufenthaltes können Sie jeden unserer Mitarbeiter bezüglich der einzelnen Schritte des Untersuchungsprogramms fragen.
- Schilddrüsenhormone und Hormone anderer innerer Drüsen (z.B. Nebennieren, Eierstöcke) wirken an vielen Stellen des Körpers und können (bei Zuviel oder Zuwenig) eine Reihe – auch versteckter – Symptome auslösen. Wir achten daher bei entsprechendem Verdacht auch auf Störungen
 - des Nervensystems
 - des Kreislaufs und Herzens
 - des Fettstoffwechsels
 - der Knochen
 - anderer Hormonsysteme.

Ultraschalluntersuchung

Wir verwenden Geräte der neuesten Technologie mit entsprechender Software-Ausstattung. Wir untersuchen die Schilddrüse bezüglich Knoten und Größe sowie auch der Durchblutung. Des Weiteren werden angrenzende Halsweichteile (Lymphknoten, Gefäße, Nebenschilddrüsen) mituntersucht.

Laboruntersuchungen

Üblicherweise werden bei einer Erstuntersuchung die Schilddrüsenhormone, das schilddrüsenstimulierende Hormon (TSH) und auch die Schilddrüsen-Antikörper bestimmt.

- Bei einer bestimmten Schilddrüsenerkrankung (Autoimmunthyreoiditis) werden auch andere, assoziierte Autoimmunkrankheiten nachgewiesen oder ausgeschlossen (z.B. Nebenniere, Nebenschilddrüse, Bauchspeicheldrüse, Leber u.a.).
- Bei Überfunktion oder hochdosierter Schilddrüsenhormonbehandlung prüfen wir die Auswirkungen der Hormone auf den Knochenstoffwechsel (Osteoporose).
- Anhand einer Urinprobe bestimmen wir, ob Sie mit Jod ausreichend versorgt sind. Auf Wunsch können wir bei Ihren Familienangehörigen, vor allem bei Kindern, die Jodausscheidung im Urin messen, wenn Sie uns entsprechende Proben mitbringen oder zusenden (Versandmaterial geben wir Ihnen mit).
- Besteht während des ärztlichen Gesprächs der Verdacht, dass neben der Schilddrüsenfunktion noch andere Hormone verändert sein können, ist es möglich, dass wir die Laboruntersuchungen auf die Bestimmung dieser Hormone ausdehnen (z.B. männliche und weibliche Geschlechtshormone, Nebennierenhormon, DHEA, Wachstumshormon, Serotonin, Melatonin).
- Bei Bedarf können wir auch weitere Blutuntersuchungen durchführen (z.B. Blutbild, Leberwerte, Fette).

Szintigraphie

Bei dieser Untersuchung wird die Funktion des Schilddrüsengewebes bildlich dargestellt. Dazu injizieren wir eine schwach radioaktive Substanz (99m-Tc-Perthecnetat mit einer Halbwertszeit von 6 Stunden) in eine Armvene.

Diese Untersuchung wird bei Schwangeren und Kindern nicht durchgeführt.

Nach der Injektion der schwach radioaktiven Indikatorsubstanz sollten Sie sich in der **Wartezone 2** aufhalten.

Wartezone 1 ist vorgesehen für Kinder, Jugendliche oder Schwangere und Patienten, die keine Szintigraphie bekommen.

Feinnadelpunktion

- Bei bestimmten Knoten in der Schilddrüse empfehlen wir zur Klärung der Diagnose eine Feinnadelpunktion. Dabei werden Zellen aus dem Knoten entnommen. Vor der Punktion tragen wir ein Gel auf, das die Hautoberfläche betäubt.
- Die Gewebeproben werden von einem auf diesem Gebiet besonders erfahrenem Arzt bewertet.

Radiojodtest

- Mit Hilfe einer Testkapsel prüfen wir, ob und mit welcher Dosis eine Radiojodtherapie möglich ist.
- Auf Wunsch vermitteln wir entsprechende Therapieplätze im In- und Ausland.

Eine von unserer Praxis zusammengestellte Broschüre informiert Sie ausführlich zur Radiojodtherapie und in welchen Kliniken die Therapie durchgeführt wird.

Knochendichtemessung

Mit einem speziellen Ultraschallverfahren kann ein möglicher Knochenschwund am Fersenknochen gemessen werden. Die Untersuchung ist sinnvoll bei Patienten mit Schilddrüsenüberfunktion und/oder Schilddrüsenhormontherapie, da der Knochenabbau dadurch beschleunigt werden kann.

Achillessehnenreflexzeit (ASR), Pulswellenerscheinungszeit (PEZ)

Um die nicht direkt messbare Wirkung der Schilddrüsenhormone in den Körperzellen abschätzen zu können, messen wir die ASR und PEZ.

Dazu werden mit einem EKG-Gerät und interaktiven zeitlichen Zuordnungen Nervenreflex- und Kreislaufzeiten gemessen. Diese Zeiten spiegeln auf anderer Ebene als die Labordaten den aktuellen Funktionszustand der Schilddrüse wider und sind daher eine zusätzliche Informationsquelle für Therapieentscheidungen.

Hautdickenmessung

Seit etwa fünf Jahren gibt es ein spezielles Ultraschallgerät, welches die Hautdicke exakt misst. Die Ausdehnung der Hautdicke und des Unterhautgewebes hängt vom Collagengehalt ab und spiegelt das Ausmaß der hormonellen Balance wider. Die Hautdicke nimmt z.B. bei Zufuhr von Östrogen oder Wachstumshormon zu. Außerdem sind Veränderungen des Collagengehalts des Hautgewebes in der Regel auch mit der Knochendichte assoziiert; es lässt früher erkennen, ob ein Abbau von Collagen im Knochengewebe stattfindet.

NACH DEN UNTERSUCHUNGEN

spricht „Ihr“ Arzt über die bis dahin vorliegenden Ergebnisse der Untersuchung mit Ihnen.

Am Tag der Untersuchungen liegen viele Ergebnisse (Laboruntersuchungen, Feinnadelpunktion) noch nicht vor.

Bei Dringlichkeit kann eine telefonische Besprechung der Laborbefunde erfolgen.

Befundbericht

Innerhalb von drei Wochen nach Ihrem Besuch schicken wir Ihnen und, wenn angegeben, Ihrem Hausarzt und/oder anderen Ärzten, einen umfassenden Befundbericht zu. In ihm sind sämtliche Untersuchungsergebnisse, ein Behandlungsvorschlag und – wenn nötig – eine Empfehlung zur Kontrolluntersuchung enthalten.

Terminerinnerungen

Da Schilddrüsenerkrankungen und auch Hormonstörungen anderer innerer Drüsen zumeist chronisch sind, ist es notwendig, Kontrolluntersuchungen durchzuführen, um den Behandlungserfolg sicher zu stellen. Dazu erinnern wir Sie mit einem entsprechenden Terminerinnerungsschreiben, wenn gewünscht.

Rezepte

Da die Einnahme von Schilddrüsenmedikamenten meist dauerhaft notwendig ist, können Sie Nachfolgerezepte telefonisch bei uns bestellen.

Hinweis

Aufgrund der immer weitergehenden Leistungskürzungen diverser Krankenversicherungen weisen wir ausdrücklich darauf hin, dass von uns empfohlene Vitamine und Mikronährstoffe möglicherweise nicht erstattet werden. Bitte wenden Sie sich im Zweifelsfall vorab an Ihre Krankenversicherung.

Adressen

Sollte sich eine Operation oder eine Radiojodtherapie als nötig erweisen, können wir Ihnen Adressen von spezialisierten Ärzten/Kliniken aushändigen.

Auch bei Krankheiten, die nicht die Schilddrüse betreffen, können wir Ihnen mit Adressen von Fachärzten, Spezialisten und Kliniken helfen.

Info-Material

In beiden Wartezonen unserer Praxis liegen zahlreiche Informationsbroschüren über Entstehung, Vorbeugung, Erkennung und Behandlung von Schilddrüsenerkrankungen und Themen der Präventivmedizin aus, die Sie gerne mitnehmen dürfen.

An einer Infowand finden Sie aktuelle Hinweise und Pressenotizen. Die zur Ansicht ausliegenden Bücher können Sie in jeder Buchhandlung erwerben.

- **Wirksame Hilfe für die Schilddrüse.**
Peter Pfannenstiel, Lothar-Andreas Hotze
ISBN 3-8304-3083-3
- **Leben mit Hashimoto-Thyreoiditis. Ein Ratgeber.**
Leveke Brakebusch, Armin Heufelder
ISBN 3-88603-883-1
- **The Thyroid Book. What goes wrong and how to treat it**
Martin I. Surks
- **The Thyroid Diet.**
Mary J. Shomon

LAGEPLAN

